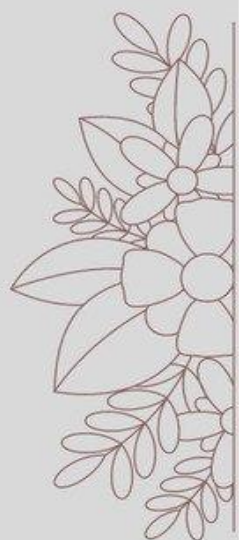




Programa de Cuidado com as Gestantes

Top Ser Humano
ABRH-RS 2026

Categoria: **Organização**
Modalidade: **Excelência Organizacional**
Empresa: **Alibem Alimentos S.A**
Responsável: **Rosane Longareto**
Apoiadores: **Eduardo Shen | Ângelo Meneghetti**



ALIBEM
Bem juntinho de você

SUMÁRIO

SINOPSE.....	3
JUSTIFICATIVA E CONTEXTO	5
OBJETIVO DO PROGRAMA.....	7
PILARES DO PROGRAMA	7
1. Acolhimento e Prevenção de Saúde:	7
2. Fortalecimento dos Laços:	7
3. Atuação Preventiva:	7
ABRANGÊNCIA DO PROGRAMA E PÚBLICO-ALVO.....	9
ÁREAS RESPONSÁVEIS	10
REPONSABILIDADES	10
1. SESMT (Ambulatório, Ergonomia e Segurança)	10
2. SERVIÇO SOCIAL.....	11
3. RECURSOS HUMANOS E ADMINISTRATIVO.....	11
4. ÁREAS PRODUTIVAS E QUALIDADE.....	11
METODOLOGIA APLICADA.....	12
1. PASSO A PASSO PARA A PARTICIPAÇÃO.....	12
2. IDENTIFICAÇÃO	13
BENEFÍCIOS DO PROGRAMA PARA A EMPRESA.....	13
IMPACTO GERAL DO PROGRAMA BEM CUIDAR.....	15
DIRETRIZES MÉDICAS: O CUIDADO EM CADA ETAPA	15
RESULTADOS E IMPACTO: O FRUTO DO NOSSO CUIDADO.....	16
SUSTENTABILIDADE E CONTINUIDADE DO PROGRAMA.....	18
ORÇAMENTO.....	18
RESULTADOS QUALITATIVOS - VOZ E SENTIMENTO.....	19
CONCLUSÃO	21
BIBLIOGRAFIA	22
INFORMAÇÕES DA AUTORA & APOIADORES DO PROGRAMA.....	23

SINOPSE

O Programa Bem Cuidar é a prova de que a Alibem Alimentos S.A. enxerga o setor industrial como um lugar de acolhimento. Nascido da intenção genuína de valorizar e proteger as colaboradoras gestantes nas unidades frigoríficas de Santa Rosa, Santo Ângelo, Estação, além das Granjas, Fábricas de Rações e Matriz em Porto Alegre. Indo além da lei, consolidamos uma verdadeira Cultura de Cuidado em todas as operações do RS.

Sabemos que a rotina na indústria é exigente. Por isso, garantimos o suporte completo, desde o afastamento de riscos e encontros com especialistas, até benefícios práticos como lanche extra e o Abono Gestante (licença remunerada pré-parto para as colaboradoras das áreas industriais). O uso da identificação rosa em capacetes e bottons não é apenas visual, é um símbolo de que a segurança daquelas futuras mães é nossa prioridade total.

Nossos números confirmam que o cuidado gera valor: no grupo prioritário de gestantes, observou-se uma evolução significativa da retenção, que passou de 41,54% em 2024 para 68,97% em 2025, evidenciando maior permanência das colaboradoras na empresa após a implantação do Programa. No mesmo período, o indicador de absenteísmo apresentou uma redução de 11,32 pontos percentuais, o que representa uma redução relativa de 53,57% em comparação ao ano de 2024. Mais do que estatísticas, o Programa Bem Cuidar fortalece o vínculo entre a empresa e suas pessoas, transformando o período da maternidade em uma jornada segura e digna.

Contato: _____

Palavras-chave: cuidado, acolhimento, maternidade, pertencimento.

Responsável: Rosane Longareto | Apoiadores: Eduardo Shen e Ângelo Meneghetti.

INTRODUÇÃO

A Alibem é uma empresa gaúcha no segmento de proteína animal, presente no mercado há mais de 25 anos e consolidada como uma das mais relevantes indústrias do setor. Sua estrutura de produção é totalmente verticalizada, o que significa que controlamos todas as etapas do processo produtivo do campo à gôndola. Nossa atuação se estende por diversas unidades, contando atualmente com 3 frigoríficos abatedouros de suínos (em Santo Ângelo, Santa Rosa e Estação), 3 fábricas de rações e 17 granjas próprias. Esta ampla operação conta com mais de 5.500 colaboradores em todo o estado.

Nossa identidade e nosso crescimento sustentável são pautados em valores inegociáveis: transparência, integridade, ética, excelência e credibilidade. Eles orientam a forma como conduzimos nossos negócios e, principalmente, como tratamos nossas pessoas. Nossa missão é promover desenvolvimento social e a satisfação de todos os meios envolvidos através do crescimento sustentável. Aspiramos ser um relevante empresa brasileira de produtos de carne suína e derivados, presente nos mercados nacional e internacional, visando a sustentabilidade do negócio, a alta qualidade e a constante geração de valor.

Foi justamente a partir desse DNA, que coloca as pessoas no centro da estratégia, que nasceu o Programa Bem Cuidar. Idealizado sob o olhar humanizado e a visão inclusiva da nossa Gerente de RH Corporativa, Rosane Longareto, o projeto foi desenhado para acolher um grupo que merece atenção prioritária em nossa operação: as colaboradoras gestantes. Com a agilidade que define a cultura Alibem, o Bem Cuidar foi abraçado por nossas lideranças em todos os níveis e rapidamente implantado em todas as unidades. Essa adesão imediata e unânime reforça nossa

maturidade institucional; mostra que nossos gestores compreendem que o cuidado com a vida não é apenas uma ação social, mas uma estratégia fundamental de valor, segurança e prosperidade para todos.

JUSTIFICATIVA E CONTEXTO

Sabemos que a operação no setor frigorífico impõe um ritmo de trabalho intenso. É justamente por entender essa complexidade que a Alibem assume o compromisso de não deixar que a demanda operacional comprometa o cuidado com as nossas pessoas. Para nós, o sucesso da organização está diretamente ligado ao suporte que oferecemos a quem faz o negócio acontecer. O Programa Bem Cuidar nasce dessa convicção: é a nossa Cultura de Cuidado e Liderança Humanizada saindo do papel e ganhando forma.

De acordo com Murkoff (2023, p58), “O bom acompanhamento pré-natal é um dos ingredientes mais importantes para gerar um bebê saudável”, com isso osso foco é apoiar as colaboradoras gestantes para que a jornada até a maternidade seja saudável e, acima de tudo, acolhedora. Segundo laconelli (2023, p.156), “a rede tecida para apoiar a mulher precisa agir de forma eficaz, promovendo e respeitando o protagonismo da futura mamãe”. Não estamos aqui apenas para cumprir a lei; estamos aqui para garantir que nossas futuras mães se sintam seguras e valorizadas. Afinal, cuidar de quem cuida é o que define uma liderança de verdade. Na Alibem, o trabalho não pode perder a alma. Como bem define Murkoff (2023, p.13), “toda mãe deveria contar com uma gravidez saudável, um parto seguro e um bebê sadio e feliz”.

A gestação é um momento de transformação profunda e, muitas vezes, de vulnerabilidade. Oster (2024) pontua que gerar um filho é uma das vivências mais

centrais da nossa existência, e o ambiente de trabalho precisa respeitar essa relevância. O Bem Cuidar não é um pacote de benefícios estático; é um escudo de segurança e pertencimento. Quando priorizamos a saúde física e mental da mãe, transformamos o que poderia ser um período de incerteza em força e engajamento.

Um exemplo prático são as nossas rodas de conversa. Elas funcionam como uma ferramenta estratégica de saúde ocupacional. Murkoff (2023) aponta que o estresse gestacional é mitigado pelo diálogo e pela rede de apoio. Murkoff (2023, p.188) ainda reforça: “toda futura mamãe precisa de um forte sistema de apoio: de um ombro para chorar, alguém com quem desabafar, alguém para incentivá-la ou partilhar momentos especiais”. Ao reduzir incertezas, a Alibem cria segurança psicológica. Isso reflete diretamente no Employee Experience e no orgulho de pertencer, sendo um diferencial decisivo para a retenção pós-licença. Como ressalta Vilarinho (2023), em uma empresa humana, a profissional não deve ter receio de voltar ao trabalho após o parto. Esse pacto de confiança faz com que ela retorne com muito mais tranquilidade e propósito.

Sabemos também que o isolamento emocional é um risco real. Gutman (2016) destaca como a falta de uma rede compreensiva pode sobrecarregar a mulher. Por isso, nossa gestão de saúde vai além do “check” formal na planilha. Fazemos avaliações individuais dos postos de trabalho e adaptações proativas, tratando a segurança da gestante como responsabilidade social, e não apenas reação.

O Programa Bem Cuidar é, em essência, empatia aplicada aos resultados. Envolvemos nossas lideranças em treinamentos específicos porque entendemos que, como diz Iaconelli (2023, p.18), “gerar e dar à luz mobiliza não apenas a mulher, mas todos aqueles de sua convivência e a própria sociedade”.

Investir nessa jornada é a prova de que, para a Alibem, a humanização é o motor da sustentabilidade do negócio. É assim que preparamos a empresa para o futuro: valorizando a vida agora.

OBJETIVO DO PROGRAMA

O Programa visa amparar o processo de gravidez para suas colaboradoras, oferecendo suporte informativo e material sobre saúde física, mental e profissional das futuras mães, através de Acolhimento e Prevenção de Saúde, Fortalecimento dos Laços e Atuação Preventiva.

PILARES DO PROGRAMA

O Programa foi constituído com base em 3 pilares, os quais consideramos elementos cruciais para assegurar uma abordagem integral e transformadora na jornada da maternidade.

1. Acolhimento e Prevenção de Saúde: O Programa identifica e oferece suporte para situações que possam ocorrer durante a gestação.

2. Fortalecimento dos Laços: A Alibem se empenha em fortalecer os laços materno-infantis, psicossociais e de trabalho, proporcionando um ambiente onde todas as colaboradoras se sintam apoiadas durante este momento único.

3. Atuação Preventiva: O Programa prevê parcerias com profissionais de saúde, multidisciplinar para trazer informações à cerca da saúde da mulher e esclarecimentos de dúvidas das futuras mães sobre a maternidade, segundo Iaconelli (2023, p.42) “as referências de profissionais especializados são bem-vindas”. A consolidação destes pilares viabiliza a implementação de uma estratégia abrangente, que se desdobra inicialmente em Ações de Proteção Imediata (Segurança e Direitos) das colaboradoras em estado gravídico, tais como:

- **Restrição de Riscos Ocupacionais:** Após avaliação técnica da área médica, é garantida a realocação imediata da gestante para locais e funções livres de agentes nocivos, abrangendo riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos, de acidentes e exposição a ruído igual ou superior a 80 dB(A). O programa assegura a eliminação de esforço físico e de ortostatismo prolongado, com disponibilização de assento prioritário e condições adequadas à saúde materno-fetal.
 - **Garantia de Remuneração e Direitos:** A remuneração, benefícios e demais direitos trabalhistas são rigorosamente mantidos, vedada qualquer forma de prejuízo decorrente da realocação. Atestados e comprovantes de consultas não ocasionam prejuízos financeiros.
 - **Identificação e Prioridade:** Implementação de capacetes de segurança na cor Rosa nas áreas fabris e bottons nas áreas administrativas, sinalizando que a colaboradora é um grupo prioritário para que haja aumento do cuidado dos demais funcionários.
- Além da garantia de um ambiente seguro e em conformidade, o Programa Bem Cuidar investe no relacionamento de longo prazo e no bem-estar integral das futuras mães promovendo Ações de Suporte e Acolhimento Contínuo (Desenvolvimento Humano) através de:
- **Encontros Mensais:** Sessões informativas de 1h30min, com palestras multiprofissionais, promovendo a educação continuada sobre saúde e bem-estar na gravidez. A participação remota via Teams é garantida para todas as unidades (frigoríficos, granjas, fábricas de rações e escritórios).
 - **Suporte Nutricional:** Oferta de lanche extra durante todo o período da gestação, garantindo melhor nutrição. Murcoff (2023, p.132) salienta que, “pequenas porções saudáveis em intervalos regulares ao longo do dia podem encaixar os muito necessários nutrientes”

- Gestão da Carreira e Abono: Afastamento remunerado (abono gestante) a partir da 36ª semana (fabril) ou 37ª semana (administrativo) para gestantes em boas condições de saúde, garantindo o descanso pré-parto.
- Celebração e Pertencimento: Entrega de um Kit Natalidade e organização de visita domiciliar com nossas assistentes sociais para conhecer o bebê e realizar a entrega do presente personalizado da Empresa.

Todas essas ações, articuladas de forma sistêmica, demonstram que o Programa Bem Cuidar não se limita ao cumprimento legal, mas estabelece um padrão de excelência em gestão de pessoas, onde o cuidado integral à vida é o pilar fundamental da nossa cultura corporativa e da sustentabilidade do nosso negócio.

ABRANGÊNCIA DO PROGRAMA E PÚBLICO-ALVO

O público-alvo do Programa Bem Cuidar foi composto por todas as colaboradoras gestantes da Alibem no ano de 2025, totalizando 171 gestantes elegíveis. Deste total, 161 colaboradoras participaram ativamente do programa, o que representa uma cobertura de 94,15% do público-alvo previsto. O Programa visa abranger integralmente a todas as colaboradoras em todos os níveis hierárquicos e em todas as áreas operacionais e administrativas da Alibem. Essa abrangência total é fundamental devido à nossa estrutura verticalizada, que exige uma política de cuidado uniforme. Englobamos desde o ambiente fabril (Frigoríficos de Santa Rosa, Estação e Santo Ângelo), todas as colaboradoras das granjas, fábricas de rações de Santa Rosa, Santo Ângelo e Nova Candelária, as áreas administrativas nas unidades e na Matriz de Porto Alegre, bem como as colaboradoras das áreas comerciais. Garantindo a equidade e o acesso ao suporte, as gestantes que não estão lotadas nas unidades frigoríficas, onde são realizados os encontros mensais, são convidadas a participar ativamente e sem barreiras geográficas via conexão através do Teams. Esta

capilaridade assegura que o cuidado e a segurança sejam universais, refletindo o nosso compromisso com a diversidade e a inclusão em toda a cadeia de valor da Alibem.

ÁREAS RESPONSÁVEIS

O Programa Bem Cuidar é uma iniciativa que reflete a corresponsabilidade institucional, sendo estruturado sob uma perspectiva interdisciplinar e capilarizada em toda a organização. Sua condução estratégica e operacional possui responsabilidade direta do SESMT (Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho) e do Serviço Social, pilares fundamentais para a saúde e bem-estar das colaboradoras. Contudo, o sucesso e a execução eficaz do Programa dependem de uma articulação contínua e estratégica com áreas cruciais como o Recursos Humanos (RH), o Administrativo, e, principalmente, com as Lideranças (Gestores e Produção), que são a linha de frente na aplicação das políticas. Essa sinergia garante que a cultura de segurança e acolhimento seja praticada em todos os níveis, transformando o cuidado com a gestante em um valor compartilhado por toda a Alibem.

REPONSABILIDADES

O sucesso do Bem Cuidar vem da união de todas as áreas. Cada setor tem um papel essencial para que nossas futuras mães se sintam seguras e acolhidas.

1. SESMT (Ambulatório, Ergonomia e Segurança)

Acolhimento Inicial: Identifica a gestante por meio de busca ativa, realiza avaliação inicial e assegura o remanejamento imediato e obrigatório para ambientes seguros sempre que identificada exposição a agentes nocivos, incluindo níveis de ruído iguais ou superiores a 80 dB(A), quando aplicável.

Saúde e Proteção: Realiza consultas ocupacionais, define restrições de atividades e garante o Abono Gestante (liberação remunerada) nos casos em que a adequação ou realocação do posto de trabalho não possa ocorrer de forma imediata.

Posto de Trabalho: Avalia as condições ergonômicas, elimina esforços físicos, ortostatismo prolongado e barreiras de acesso, além de orientar e garantir o uso de cadeiras e assentos prioritários, promovendo conforto, segurança e proteção à saúde materno-fetal.

Identificação: Gerencia o estoque e a entrega dos capacetes rosa e EPIs adequados.

2. SERVIÇO SOCIAL

Apoio e Integração: Esclarece o programa e preenche os termos de adesão.

Encontros Mensais: Organiza palestras e momentos de integração, inclusive via Teams para quem está fora das fábricas.

Cuidado Próximo: Monitora o pré-natal, organiza o lanche extra com o restaurante e prepara o brinde de participação.

Visita Domiciliar: Visita a família para conhecer o bebê e para entregar o presente da Alibem após o nascimento.

3. RECURSOS HUMANOS E ADMINISTRATIVO

Assegura salários, benefícios e incentivos sem qualquer prejuízo pela realocação ou consultas médicas. Orienta sobre o afastamento e implementa o Abono Gestante a partir da 36ª semana. Autoriza lanches e coffee breaks, além de cadastrar a colaboradora para o Kit Natalidade e oferece treinamentos de capacitação aos líderes para que o cuidado com a gestante seja uma prática contínua.

4. ÁREAS PRODUTIVAS E QUALIDADE

Ao identificar a gravidez, o líder encaminha a colaboradora imediatamente ao médico do trabalho da empresa e garante sua inclusão no programa. Quando necessária a

transferência de setor, o gestor solicita a cobertura da vaga (QL temporário) para manter a operação enquanto a mãe foca em sua saúde e na do bebê.

A Garantia da Qualidade oficializa o uso dos capacetes diferenciados dentro do Programa de Auto Gestão da Unidade.

METODOLOGIA APLICADA

O trabalho é dividido em passos práticos para garantir que nenhuma gestante fique sem assistência. Assim que a gravidez é confirmada, a colaboradora é integrada ao programa para receber todo o suporte. Realizamos avaliações no SESMT, acompanhamos atestados e, em casos de alto risco, garantimos o afastamento previdenciário imediato. Desde o diagnóstico, aplicamos restrições de riscos, garantimos acessibilidade e assento prioritário durante toda a jornada. Capacitamos periodicamente todos os níveis da empresa sobre as diretrizes de proteção à gestante. Após o cadastro no Serviço Social, a gestante recebe o capacete de cor diferenciada (rosa), sinalizando sua prioridade na unidade. Mensalmente, realizamos reuniões de 1h30 com especialistas. Quem está na Matriz ou nas filiais comerciais participa ao vivo via Teams. Oferecemos um lanche extra diário durante toda a gestação para garantir o bem-estar da mãe e do bebê.

1. PASSO A PASSO PARA A PARTICIPAÇÃO

A entrada no Programa é feita através de um cadastro assim que a gestante apresenta um comprovante (exame de laboratório, imagem ou carteira de pré-natal). Para formalizar, a colaboradora assina os termos de participação no Programa, que incluem a troca temporária de função (se necessário), uso de imagem e autorização para a visita domiciliar. Para receber o kit especial no 8º mês, a mamãe deve participar de, no mínimo, 5 encontros mensais e usar diariamente o seu capacete de identificação.

2. IDENTIFICAÇÃO

1. Capacete de Segurança na Cor Rosa | Frigorífico;
2. Botton com a logomarca do programa Bem Cuidar para gestantes das áreas administrativas;
3. Cadeira prioritária identificada para cada gestante em seus setores de trabalho.

O Programa Bem Cuidar também está alinhado às diretrizes da NR-01, ao identificar e atuar preventivamente sobre riscos físicos e psicossociais no ambiente de trabalho. Essa atuação reforça o compromisso da empresa com a prevenção, a segurança e a promoção de um ambiente mais saudável para as colaboradoras gestantes.

Os resultados do Programa Bem Cuidar são acompanhados mensalmente pelo RH, SESMT e Serviço Social, por meio de dados de movimentação de pessoal, registros de saúde ocupacional, presença nos encontros e feedbacks das participantes. Os indicadores são consolidados anualmente para avaliação de impacto e ajustes do programa.

BENEFÍCIOS DO PROGRAMA PARA A EMPRESA

Cuidar das nossas gestantes não é apenas um compromisso humano; é um investimento estratégico no capital mais valioso da Alibem: nossas pessoas. Os impactos do programa refletem nossa maturidade organizacional:

Orgulho de Pertencer: O Bem Cuidar fortalece nossa marca empregadora, criando um ambiente de acolhimento que eleva o engajamento e a conexão emocional com a empresa.

Saúde e Estabilidade Operacional: O acompanhamento preventivo e a adequação das condições de trabalho garantem que a gestante realize suas atividades com

segurança. Isso promove maior bem-estar físico e mental, assegurando que ela passe por esse momento especial com saúde e suporte adequado.

Segurança Jurídica e Governança: O programa assegura o cumprimento integral da legislação e posiciona a Alibem nas melhores práticas de ASG (Ambiental, Social e Governança), mitigando riscos e reforçando nossa ética corporativa.

Vínculo e Retenção: O acolhimento genuíno gera uma relação de confiança que se traduz em altos índices de retorno e permanência das mães após a licença-maternidade.

Clima e Conexão com a Comunidade: Nossa cultura de cuidado transcende os muros da Empresa. Ao integrarmos profissionais de saúde locais com visão multidisciplinar aos nossos encontros, fortalecemos o vínculo social e consolidamos a Alibem como uma parceira ativa do bem-estar nas comunidades onde atuamos.

COMO O PROGRAMA BEM CUIDAR APOIA NOSSAS GESTANTES

O Programa foi pensado para que cada colaboradora viva a maternidade com tranquilidade e suporte total. Através dos encontros mensais e sessões educativas, levamos informações práticas que reduzem o estresse e preparam a mãe para uma gestação saudável e um parto seguro. Garantimos um ambiente protegido com ajustes ergonômicos, assento prioritário e o capacete rosa, que sinaliza para todos os colaboradores que aquela colega é prioridade e merece cuidado redobrado. Oferecemos lanche saudável extra diariamente, cuidando da energia da mamãe e do desenvolvimento do bebê. Criamos um espaço onde as gestantes trocam experiências e se apoiam, fortalecendo a confiança para o período da licença e facilitando o retorno ao trabalho. Identificamos precocemente qualquer risco à saúde

ou vulnerabilidade social, garantindo que a colaboradora receba o suporte necessário da nossa equipe multidisciplinar. Tiramos todas as dúvidas sobre prazos, licenças e afastamentos, para que a única preocupação da mãe seja o seu bem-estar.

IMPACTO GERAL DO PROGRAMA BEM CUIDAR

Cuidar das nossas gestantes transforma o ambiente de trabalho em um lugar mais humano e acolhedor, refletindo diretamente no sucesso da Alibem. Para nós, esse cuidado não é um custo, mas uma escolha consciente de valorizar quem faz a empresa acontecer. Ao garantirmos segurança e bem-estar, colhemos resultados reais: menos afastamentos, uma volta mais tranquila após a licença e um índice de retenção que nos orgulha. No fim das contas, quando a colaboradora se sente protegida, ela retribui com confiança e lealdade. O Bem Cuidar fortalece nossa identidade e mostra para todos, dentro e fora da empresa, que a Alibem é um lugar ético, responsável e que coloca a vida em primeiro lugar. É assim que provamos que o nosso maior ativo é a humanidade das nossas pessoas.

DIRETRIZES MÉDICAS: O CUIDADO EM CADA ETAPA

Nosso acompanhamento médico é rigoroso e preventivo, garantindo que a gestante esteja sempre no lugar certo e com a saúde em dia.

Logo no início, nosso médico identifica se a gestação é de baixo, médio ou alto risco. Se houver qualquer risco, a colaboradora é afastada imediatamente para acompanhamento com seu obstetra. Se houver dúvida, o afastamento também é feito por precaução até que tudo seja esclarecido. Nosso médico realiza avaliações programadas para acompanhar a evolução da gestação:

20 semanas: Revisamos as condições de saúde para garantir que tudo segue bem.

35 semanas: Nova avaliação completa para preparar a reta final.

36 semanas (Fábricas) e 38 semanas (Adm): Iniciamos o Abono Gestante. É um descanso remunerado, sem nenhum prejuízo no salário, para que a mãe aguarde a chegada do bebê com tranquilidade.

Oferecemos um ambiente seguro e livre de riscos: Durante toda a gravidez, a gestante só atua em atividades e locais totalmente seguros (salubres). Se não houver vaga em local seguro no momento, garantimos o afastamento previdenciário para não expor a mãe a nenhum risco. Se a gestante sentir qualquer mal-estar, nosso ambulatório faz a avaliação inicial e o encaminhamento imediato para o hospital ou unidade de saúde de referência. Por segurança, não medicamos a gestante na empresa; nossa prioridade é que ela receba o atendimento especializado necessário. Orientamos que nossas futuras mães mantenham nossa equipe de enfermagem e área médica no ambulatório sempre atualizado sobre qualquer mudança em sua saúde. Assim, conseguimos agir rápido e de forma personalizada para o bem-estar de cada uma.

RESULTADOS E IMPACTO: O FRUTO DO NOSSO CUIDADO

O Programa Bem Cuidar prova que, para a Alibem, cuidar das pessoas é o melhor investimento. Para acompanhar a efetividade do Programa Bem Cuidar, a Alibem definiu indicadores simples e objetivos, alinhados ao cuidado com a saúde, à segurança e à permanência das colaboradoras gestantes.

Cobertura do programa: em 2025, o público-alvo foi composto por 171 gestantes elegíveis. Deste total, 161 participaram do programa, o que representa uma cobertura de 94,15%. No grupo prioritário de gestantes, observou-se uma evolução expressiva da retenção, que passou de 41,54% em 2024 para 68,97% em 2025, evidenciando

maior permanência das colaboradoras na empresa após a implantação do Programa Bem Cuidar. Essa evolução reflete uma menor proporção de desligamentos ao longo do período, considerando a natureza dinâmica do acompanhamento gestacional. No que se refere ao indicador de absenteísmo, foi possível observar uma redução de 11,32 pontos percentuais após a implantação do programa, o que representa uma redução relativa de 53,57% em comparação ao ano de 2024. Realocação em postos seguros: todas as gestantes identificadas foram acompanhadas pelo SESMT, com realocação imediata para ambientes salubres sempre que necessário, assegurando a eliminação de riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes.

Participação nos encontros mensais: os encontros multiprofissionais registraram ampla adesão das participantes ao longo da gestação, fortalecendo o acesso à informação, o vínculo entre as colaboradoras e a rede de apoio promovida pelo programa.

Garantia de direitos e estabilidade: as gestantes mantiveram integralmente salários e benefícios, incluindo o Abono Gestante no período pré-parto, o que contribuiu para maior segurança emocional e tranquilidade durante a gestação.

Impacto no clima e na segurança psicológica: de forma qualitativa, o programa fortaleceu a sensação de acolhimento, pertencimento e proteção, refletindo positivamente no retorno pós-licença e na relação das colaboradoras com a empresa. Os dados consolidados de cobertura do programa e turnover por unidade encontram-se detalhados nos anexos. Ao longo da implantação do Programa Bem Cuidar, a Alibem aprendeu que cuidar da gestante não é apenas uma ação de saúde, mas uma decisão que fortalece vínculos, reduz riscos e gera resultados sustentáveis. O programa mostrou que, quando a empresa oferece suporte real em um momento de vulnerabilidade, o retorno vem em forma de confiança, engajamento e permanência

das colaboradoras. O maior ganho foi ver a mudança no olhar de toda a nossa equipe, que passou a acolher e priorizar as gestantes no dia a dia. Isso fortalece o nosso orgulho de pertencer e consolida uma cultura onde a humanização não é apenas uma palavra, mas uma prática real. Ao cuidar da vida, a Alibem cresce com mais lealdade, engajamento e respeito.

SUSTENTABILIDADE E CONTINUIDADE DO PROGRAMA

O Programa Bem Cuidar foi estruturado desde a sua origem como uma iniciativa permanente da Alibem. Ele faz parte da rotina de cuidado com as gestantes em todas as unidades da empresa, sendo acompanhado continuamente pelo RH, SESMT e Serviço Social, com ações ajustadas conforme as necessidades identificadas ao longo do tempo. A partir da experiência acumulada e dos resultados alcançados, a empresa segue investindo na evolução do programa. Entre os próximos passos planejados estão a adequação de Salas de Amamentação nas unidades frigoríficas e a implantação de acompanhamento psicológico para as mães, ampliando o cuidado também para o período pós-parto. Essas iniciativas reforçam o compromisso da Alibem com a saúde física e emocional de suas colaboradoras, garantindo a continuidade do programa e o fortalecimento de uma cultura organizacional baseada no respeito, no acolhimento e na valorização da vida.

ORÇAMENTO

O Programa Bem Cuidar é desenvolvido com recursos próprios da Alibem e está incorporado à rotina operacional da empresa. Sua execução envolve a atuação das equipes internas de RH, SESMT, Serviço Social e lideranças, além de parcerias com profissionais de saúde que contribuem para os encontros e orientações oferecidas às

gestantes. Os investimentos relacionados ao programa abrangem ações como encontros educativos, identificação visual das gestantes, lanche extra, Kit Natalidade e o Abono Gestante, sem a necessidade de fontes externas exclusivas de financiamento. Os dados orçamentários consolidados encontram-se detalhados nos anexos.

RESULTADOS QUALITATIVOS - VOZ E SENTIMENTO

Para além dos indicadores numéricos, o impacto qualitativo é percebido na mudança do clima organizacional.

Segurança Psicológica: O "Abono Gestante" e o remanejamento de funções reduziram a ansiedade das colaboradoras, permitindo que vivenciassem a gestação sem medo de prejuízos financeiros ou profissionais.

É tão bom saber que a gente é importante para a Alibem! A gente sente que não é mais um fardo para a empresa, que tem pessoas que cuidam da gente e isso é bom para nós gestantes e para os bebês". (Colaboradora Lutiele Motta Rodrigues – Alibem Santo Ângelo).

Cultura de Acolhimento: O uso do capacete rosa transformou o comportamento das equipes, gerando uma rede de proteção natural entre os colegas.

O uso do capacete rosa deixa a gente mais protegida. As pessoas têm mais cuidado ao passar por nós." (Colaboradora Daniele P. Estevão – Alibem Santo Ângelo).

Valorização da Marca: A integração com profissionais de saúde municipais posicionou a Alibem como referência em responsabilidade social e cuidado humano nas comunidades onde atua.

“Participar desta iniciativa como palestrante foi uma experiência de extrema relevância clínica e social. Me senti honrado em poder contribuir com o pioneiro “Programa Bem Cuidar” (Dr. Vinícius Bezzi Rodrigues, Médico Pediatra - Santa Rosa-RS).

Orgulho de Pertencer: O cuidado com as gestantes fortaleceu a forma de liderar, aproximando equipes, construindo confiança e reforçando o orgulho de pertencer à Alibem.

“Ao valorizar a maternidade, a empresa reafirma seu compromisso com os direitos humanos, a diversidade e a sustentabilidade no longo prazo”. (Arteno Ilson Friske - Supervisor de Produção Industrializados – Alibem Santa Rosa)

CONCLUSÃO

Mais do que cumprir a lei, estamos semeando o futuro!

O Programa Bem Cuidar da Alibem é a prova de que é possível operar com excelência no setor industrial mantendo a humanidade no centro de todas as decisões. Ao valorizar a maternidade e proteger nossas colaboradoras, estamos construindo uma cultura mais justa, mais segura e mais produtiva.

Esta iniciativa transcende a obrigatoriedade legal. Ela demonstra uma cultura que permite o cuidado e que valoriza a pessoa em sua totalidade, transformando um momento de vulnerabilidade em uma experiência de pleno pertencimento e acolhimento. Porque o Bem Cuidar não é apenas um programa, é a manifestação de um compromisso mútuo. Quando a Alibem cuida da gestante e do nascituro com tanto zelo, ela envia uma mensagem clara a toda a nossa equipe: cada um de vocês importa. Esse cuidado se transforma em confiança, e a confiança gera o engajamento que nos impulsiona. Afinal, uma empresa onde todos se sentem vistos e protegidos não é apenas um bom lugar para trabalhar; é um lar profissional onde florescem a lealdade, a dedicação e, acima de tudo, o senso de que fazemos parte de algo maior. Juntos, elevamos o padrão da indústria e confirmamos que a nossa força reside na nossa união e no respeito inegociável pela vida.

Convidamos a ABRH RS a reconhecer, por meio do Prêmio Top Ser Humano & Cidadania, esta iniciativa que transforma a jornada da maternidade em um período de acolhimento e pleno cuidado humano dentro da Alibem.

BIBLIOGRAFIA

BENDER, T. A. et al. Rede Mãe Paranaense: análise da estratificação do risco gestacional em três regionais de saúde em 2017-2018. *Saúde em Debate*, Rio de Janeiro, v. 45, n. 129, p. 340-353, abr./jun. 2021.

GUTMAN, Laura. *A maternidade e o encontro com a própria sombra*. Tradução de Mariana Corullón e Luís Carlos Cabral. 9. ed. rev. e ampl. Rio de Janeiro: Best Seller, 2016.

IACONELLI, Vera. *Maternar: gestação, parto e criação em busca de uma nova consciência*. 1. ed. Rio de Janeiro: Zahar, 2023.

MURKOFF, Heidi. *O que esperar quando você está esperando*. 5. ed. Rio de Janeiro: Record, 2023.

OSTER, Emily. *Um guia da grávida bem-informada: dados e estatísticas para você tomar as melhores decisões*. Tradução de Débora Chaves e Maíra Mendes Galvão. Rio de Janeiro: Sextante, 2024.

PUSTIGLIONE, Márcia. Trabalhadoras gestantes e lactantes: impacto de agentes de risco ocupacional (ARO) no processo de gestação, no concepto e no lactente. *Revista Brasileira de Medicina do Trabalho*, São Paulo, v. 15, n. 3, p. 284-294, jul./set. 2017.

INFORMAÇÕES DA AUTORA & APOIADORES DO PROGRAMA



Rosane Longareto – Graduada em Administração de Empresas, Pós-graduação em Gestão de Pessoas, Especialização em Neurociência, Comunicação & Desenvolvimento Humano, Formação em Coaching. Atua como Gerente de RH Corporativa da Alibem Alimentos S.A. desde 07/2024 – contato: _____



Eduardo Shen – Graduado em Administração de empresas, Pós-graduação em Gestão de Pessoas com ênfase em Liderança Organizacional e Pós-graduação em Finanças. É Sócio/Partner na Alibem Alimentos S.A e na Agra Foods desde 06/2000 – contato: _____



Ângelo Rogério Meneghetti – Graduado em Direito e Mestre em Administração. Atua como Diretor Administrativo e está na Alibem Alimentos S.A. desde 03/2003 – contato: _____