

ANEXO A – Cenário do público impactado

Potencialize_Si Ano	Qtd. Quadro de colaboradores no RS	Elegíveis	Inscritos	Participantes	% atingimento
2022/2023	354	76	57	20	26%
2024	411	67	40	15	22%
2025	460	65	36	12	18%

Tabela 1 – cenário do público impactado
Fonte: Elaborado pelos autores

Microcoaching Ano	Qtd. Quadro de colaboradores no RS	Elegíveis	Participantes	% atingimento
2024	411	10	10	100%
2025	460	12	12	100%
2026	470	12	12	100%

Tabela 2 – cenário do público impactado
Fonte: Elaborado pelos autores

ANEXO B – Movimentações turmas Programas Potencialize_Si e Microcoaching

Potencialize_Si e Microcoaching	Posições estratégicas	Posições de Liderança
2022/2023	6	6
2024	6	4
2025	15	1
2026	1	1

Tabela 3 – movimentações turmas Programa Potencialize_Si e Microcoaching
Fonte: Elaborado pelos autores.

ANEXO C – Depoimentos de participantes e ex-participantes dos Programas,
organizados em ordem alfabética



Cheila Daiane Kalkmann
Gerente de Agência

“Participar do Potencialize em 2025 foi um divisor de águas na minha trajetória, trazendo mais clareza e direcionamento para a minha carreira. Foi uma jornada intensa de autoconhecimento, que exigiu coragem para olhar para dentro de mim e enfrentar momentos de vulnerabilidade e desconforto. Ao longo desse processo, cresci significativamente como pessoa e profissional, fortalecendo minha consciência sobre minhas potencialidades e pontos de evolução. Esse movimento foi fundamental para a minha carreira, pois me ajudou a direcionar melhor minha energia, concentrar minha tração no que realmente gerava resultado e, principalmente, transformar aprendizado em prática no dia a dia. Hoje, ocupo a posição de Gerente da Agência de Imigrante. Em 2026, sigo dando continuidade a esse desenvolvimento por meio do Microcoaching, reforçando meu compromisso com a evolução contínua e com uma atuação cada vez mais alinhada ao propósito, autenticidade e protagonismo.”



Maikel Andre Weber
Especialista de
Planejamento Estratégico

“Quando penso em desenvolvimento de pessoas. Lembro da nossa cultura e de como cada escolha de liderança toca a vida de alguém. Eu entrei no Potencialize_Si buscando me desenvolver, e acreditava ter ferramentas que me ajudassem de forma milagrosa; saí de lá com um espelho. Um espelho que me fez encarar mudanças, admitir pontos cegos, pedir e dar feedback de verdade e tantas outras. Não foi confortável. Foi transformador. E liderança começa exatamente aí: no desconforto que toma consciência.

Com isso, encerramos o ciclo do Potencialize_Si e iniciamos o Microcoaching, trazendo tudo para a prática. Ali, aprendemos a ter clareza sobre nossos objetivos e definir ações concretas, com prazo, para construir essa caminhada. Isso é o PDI. Ele deixou de ser apenas um documento e virou hábito. Mês após mês, olhando para pontos técnicos e comportamentais, fazendo pequenos avanços que somam grandes resultados.

Esses programas encurtam a distância entre intenção e prática. Eles reduzem retrabalho, aumentam velocidade e sustentam desempenho com gente engajada. Não é sobre cumprir uma trilha; é sobre cultivar cultura e desempenho.”



Micheli de Cassia de Lima Avila
Marocco
Gerente de Negócios PJ II

“O Programa Potencialize_Si proporcionou — e continua proporcionando, por meio do Microcoaching — um olhar mais amplo sobre a minha vida como um todo, muito além do âmbito profissional. Ao longo dessa jornada, pude me enxergar como um ser humano único, revisar minhas crenças, compreender suas origens, acolher minha história e ressignificá-la. Percebi que tudo depende da forma como escolhemos olhar para as situações e que cada pessoa carrega vivências e crenças que influenciam diretamente sua maneira de lidar com os desafios. O autoconhecimento me permitiu compreender minhas ações e transformar minha forma de interpretar a realidade; saí de uma visão limitada para uma postura mais consciente, lidando melhor com minhas emoções e atitudes. Também ampliei meu olhar sobre o outro, construindo relações mais genuínas na família, nas amizades e no trabalho. Essa transformação interna é profunda e duradoura, trazendo clareza sobre onde estou hoje e sobre o caminho que ainda tenho a percorrer.”

ANEXO D – Resultados do questionário de autoavaliação dos participantes

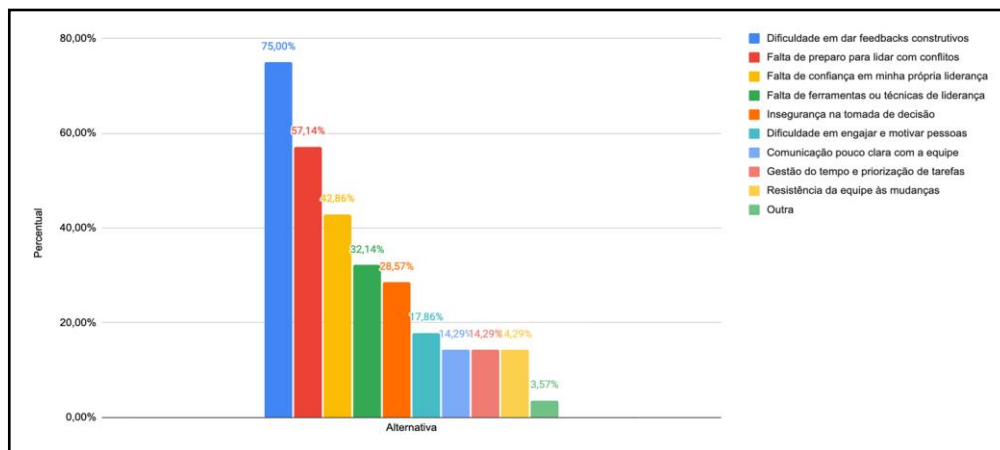


Gráfico 1 – Principais desafios enfrentados antes da participação nos programas
Fonte: Elaborado pelos autores, com base nas respostas do questionário (2025).

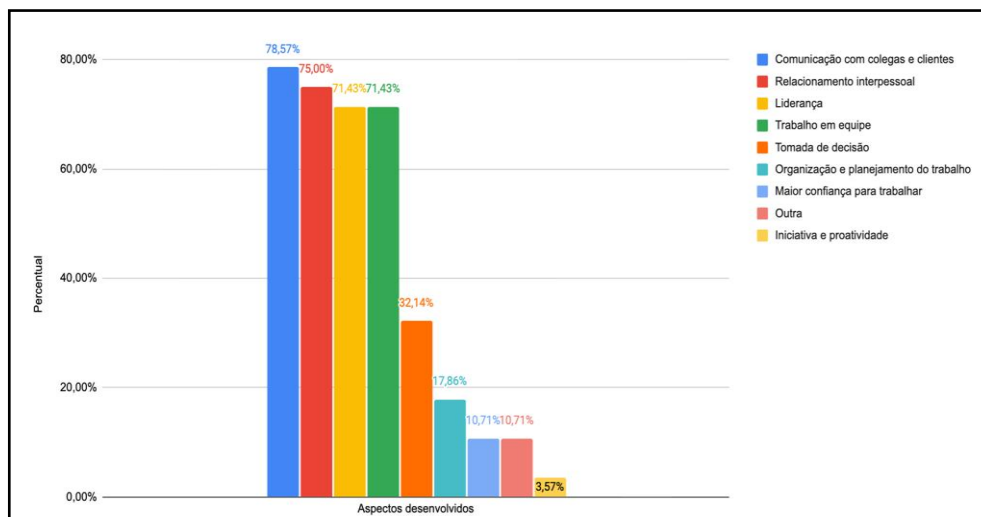


Gráfico 2 – Aspectos desenvolvidos após a participação nos programas
 Fonte: Elaborado pelos autores, com base nas respostas do questionário (2025).

ANEXO E – Registros fotográficos das turmas dos Programas



Figura 1: Turma 1 do Programa Potencialize_Si (2022/2023)
 Fonte: Elaborado pelos autores



Figura 2: Turma 2 do Programa Potencialize_Si (2024)
Fonte: Elaborado pelos autores



Figura 3: Turma 1 do Programa Microcoaching (2024)
Fonte: Elaborado pelos autores



Figura 4: Turma 3 do Programa Potencialize_Si (2025)
 Fonte: Elaborado pelos autores



Figura 5: Turma 3 do Microcoaching (2026)
 Fonte: Elaborado pelos autores

